



Sylvie Landriève

Tempo Territorial – 18 septembre 2018

**MODES DE VIES
ET MOBILITÉS DÉSIRÉS :
QUELLES TENDANCES ?**

MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

1. Une remise en question des rythmes de vie contemporains.

MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

Enquête quantitative
internationale
(12 000 personnes)

- Un désir de ralentissement sans équivoque : **78%**
- Un désir d'émancipation largement exprimé :
 - ✓ **87%** aimeraient disposer de plus de flexibilité et d'autonomie dans la façon de gérer leur temps en général
 - ✓ **93%** souhaitent plus de liberté dans l'organisation de leur temps de travail

MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

**Enquête qualitative
(50 entretiens)**

- **Ralentir pour quoi faire ?**
 - ✓ **Avoir la maîtrise de son temps et pouvoir consacrer le temps nécessaire à chaque activité.**
 - ✓ **Respecter les rythmes naturels**
 - ✓ **Faire une seule chose à la fois**
 - ✓ **Se détendre pendant ses trajets quotidiens**
 - ✓ **Faire moins de choses**

MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

**Enquête qualitative
(50 entretiens)**

- **Le travail un paramètre central**
 - ✓ **Désir de voir le temps de travail s'adapter aux autres activités des individus.**
 - ✓ **Aspiration à une réduction du temps de travail à moins de 35h hebdomadaires pour certains.**
 - ✓ **Aspiration à travailler dans de meilleures conditions.**
 - ✓ **Allongement des vacances et répartition plus souple, personnalisée, sur l'année**

MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

**Enquête qualitative
(50 entretiens)**

- **Le rôle ambigü des TIC**
 - ✓ **Permettent de gagner du temps...**
 - ✓ **... et submerge l'utilisateur d'informations inutiles qui lui font perdre du temps**
 - ✓ **Une utilisation plus modérée est souhaitée, pas une déconnexion totale**

2. Repenser l'organisation de nos modes de vie sur le territoire.

MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

Enquête quantitative
internationale
(12 000 personnes)

- 2 grandes aspirations en matière d'organisation de son mode de vie :
 - Privilégier un mode de vie en **proximité, à l'échelle du quartier** :
 - ✓ **44%** privilégient la proximité aux lieux d'activités et à la famille
 - Privilégier l'**accessibilité à moins de 30 minutes** de ses activités sur le territoire :
 - ✓ **56%** privilégient l'accessibilité en transport en moins de 30 minutes

MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

**Enquête qualitative
(50 entretiens)**

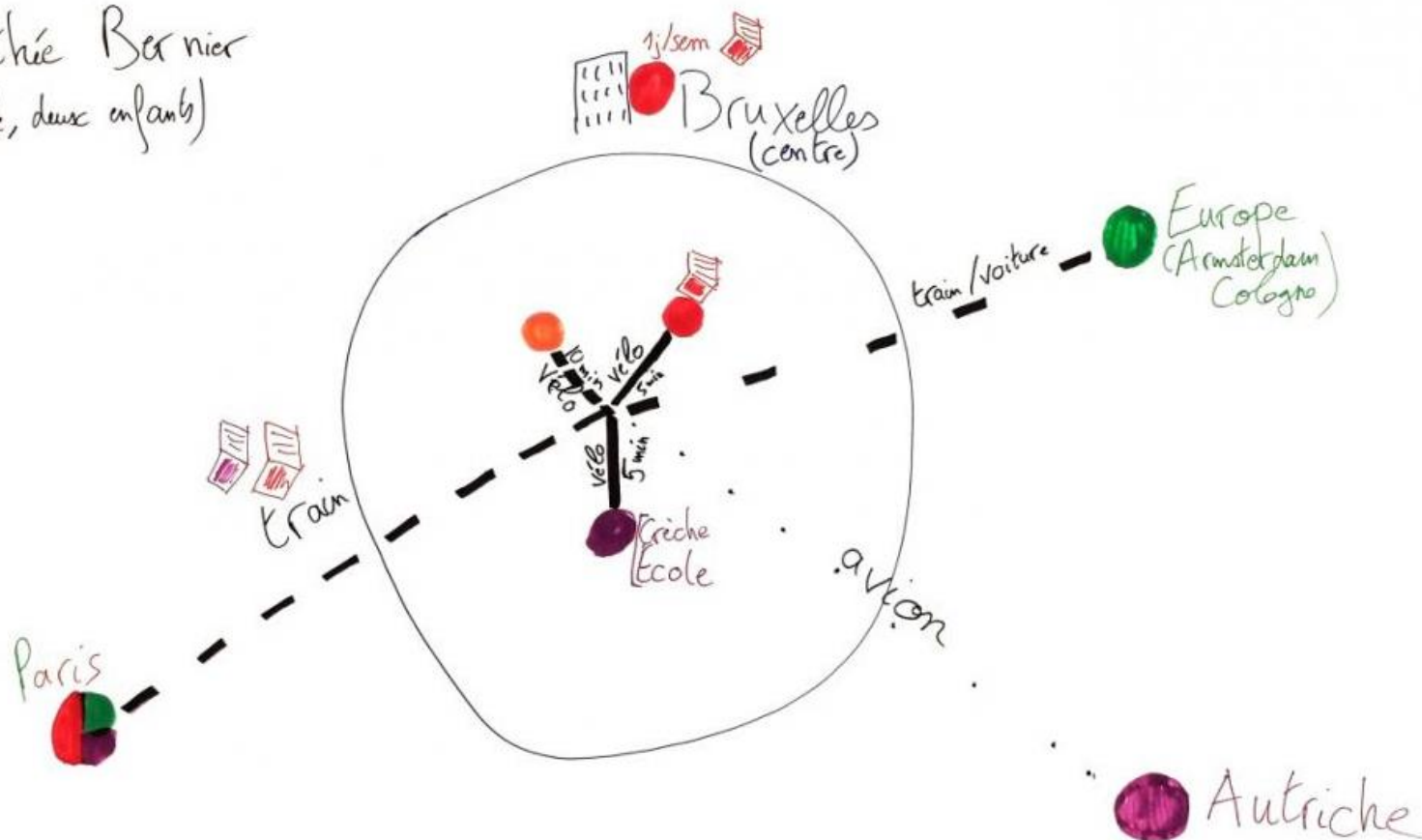
- **Liens forts entre le rythme de vie idéal, l'organisation idéale des activités sur le territoire et les modes de déplacement quotidiens idéaux**
- **Deux grands systèmes d'aspirations**

MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

Atelier sur les modes
de vie alternatifs
(9 portraits)

- **Dorothee**

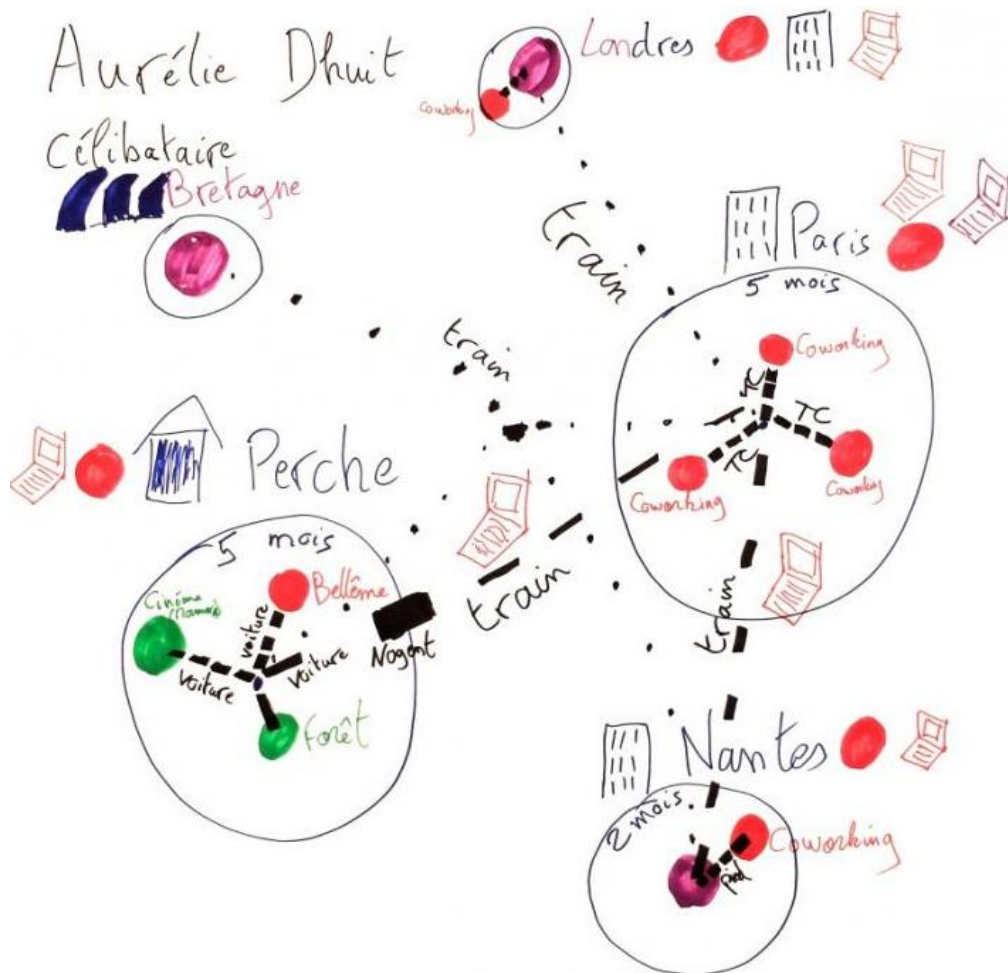
Dorothee Bernier
(en couple, deux enfants)



MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

Atelier sur les modes
de vie alternatifs
(9 portraits)

- Aurélie



Conclusion :

- Des aspirations qui, sans que l'on évoque la situation environnementale, vont **dans le sens de modes de vie plus soutenables.**
- Des gens prêts à **changer leurs pratiques si la société s'organisait collectivement** pour faire face à la crise écologique.
- Une **attente forte de politiques publiques,** d'organisation à l'échelle de la société.



MODES DE VIE ET MOBILITÉS DÉSIRÉES : QUELLES TENDANCES ?

Tous les résultats sont en ligne sur le site du Forum.
Inscrivez-vous à notre newsletter pour suivre nos
travaux :
forumviesmobiles.org

Prochaine conférence du Forum Vies Mobiles :
Mobilités durables : une transition mal engagée ?
2 octobre, de 13h à 14h30
Auditorium du Campus WILSON,
9 rue Jean-Philippe Rameau, 93210 Saint-Denis.