

BALADES TEMPORELLES

4 & 5 novembre 2026

rennes

ET SI LE TEMPS DEVENAIT UN LEVIER
POUR TRANSFORMER NOS TERRITOIRES ?

Dans une époque marquée par des bouleversements écologiques, économiques et sociaux de plus en plus rapides, les territoires sont confrontés à de nouveaux défis : adapter les modes de vie aux transitions en cours, répondre à l'évolution des besoins des habitants, repenser les mobilités, les services et les espaces publics, tout en préservant la qualité de vie et les équilibres locaux. Face à ces changements, le temps constitue une ressource dynamique et un levier d'action.

Pendant ces deux journées, Rennes vous accueille pour explorer comment les politiques temporelles contribuent à rendre les territoires plus robustes. Au fil de balades urbaines, laissez-vous guider à la découverte de projets où se dessinent de nouvelles manières d'habiter, de se déplacer et de partager la ville. Des initiatives concrètes qui montrent comment une autre approche du temps transforme les usages, favorise de nouvelles coopérations et améliore le quotidien des habitants.

Une invitation à parcourir des actions inspirantes, à croiser les expériences et à nourrir le dialogue entre territoires locaux et européens.

Marc Hervé

Adjoint à la Maire de Rennes, délégué à l'urbanisme, à l'aménagement durable, à la rénovation urbaine et à la politique des temps

Marina Lafay

Présidente du réseau Tempo Territorial

Armelle Billard

Conseillère métropolitaine, déléguée à la politique des temps et à l'évaluation



Un évènement organisé par le Bureau des temps de Rennes Ville et Métropole, en partenariat avec *Les Temporelles* du réseau Tempo Territorial, avec le soutien de *Time4All* et de l'Union européenne.

Tempo Territorial est un réseau national qui regroupe les acteurs des politiques temporelles en France (collectivités, chercheurs, experts...), afin de sensibiliser, promouvoir et échanger autour des enjeux liés au temps dans les territoires. Il organise chaque année *Les Temporelles*, un événement fédérateur qui met à l'honneur une thématique temporelle.

Le réseau Tempo Territorial est partenaire de *Time4All*, un projet européen qui vise à promouvoir un usage plus juste, équilibré et durable du temps quotidien pour tous les citoyens.

MERCREDI 4 NOVEMBRE • 8h45 > 18h30

8h45 • Accueil café

Salons de l'Hôtel de Ville de Rennes • Métro République

9h10 • Ouverture des Balades temporelles

Nathalie Appéré, Maire de Rennes et Présidente de Rennes Métropole

10h15 • Balade temporelle #1 • Heure de pointe dans les transports : décaler les horaires scolaires et universitaires pour lisser la congestion

Lycée Assomption • Métro Joliot-Curie Chateaubriand

Bureau des temps de Rennes Ville et Métropole

Dans nos modes de vie, nos déplacements quotidiens se concentrent souvent aux mêmes heures, créant des pics de fréquentation dans les transports et sur les routes. Et si nous apprenions à mieux organiser leurs rythmes ? En jouant sur les horaires de travail et de formation, le temps devient un véritable levier pour fluidifier les mobilités, améliorer l'usage des équipements existants et mieux valoriser nos ressources.

13h • Déjeuner

Restaurant Dada • Métro Triangle

Sur inscription

14h15 • Balade temporelle #2 • Chronotopie d'école : mettre en commun les mètres carrés

Conservatoire de Rennes • Métro Blosne

Bureau des temps de Rennes Ville et Métropole

La sobriété se compte aussi en mètres carrés ! Pour limiter notre impact environnemental, le temps est un réel allié pour optimiser nos usages des lieux et des bâtiments. Il est temps de comprendre comment les horaires d'usage peuvent permettre de déployer des m² dans un bâtiment, un quartier, tout en favorisant de nouvelles synergies entre acteurs.

17h30 • Inspiration européenne : politiques temporelles et défis climatiques

Bloompop • Métro Courrouze

*Bureau du changement climatique et
du développement durable de la Ville de Barcelone*

Face aux défis climatiques et à l'intensification des vagues de chaleur, les actions temporelles de nos voisins européens nous inspirent. À Barcelone, le réseau de « refuges climatiques » offre ainsi à tous les habitants des espaces pour se protéger des fortes chaleurs, en jouant sur les temps d'accès. La ville de Barcelone partagera son retour d'expérience et les enseignements de cette initiative lors d'une discussion.



JEUDI 5 NOVEMBRE • 8h30 > 16h30

8h30 • Visite urbaine • La Marche du temps profond

Entrée parc du Thabor, place Saint-Melaine • Métro Sainte-Anne

Venez prendre le temps de découvrir le centre-ville de Rennes, à travers une marche traversant les 4,6 milliards d'années d'évolution de la Terre. Une expérience paisible, sensorielle et instructive pour s'émerveiller, se reconnecter au temps long, réinterroger notre place sur Terre et notre rapport au Vivant. Une visite inspirée de La Marche du temps profond.

Sur inscription / Prévoir un parapluie / vêtement de pluie, une gourde et des chaussures confortables

10h15 • Accueil café

Hôtel de Rennes Métropole • Métro Clemenceau

10h30 • Les Temporelles

Ouverture • Tempo Territorial

Marina Lafay, Présidente de Tempo Territorial

Rencontre • Alexandre Monnin : Temps et redirection écologique

Que peut le temps face aux bouleversements écologiques ? Faut-il accélérer, ralentir, renoncer ? À travers la notion de redirection écologique, Alexandre Monnin, philosophe et chercheur en philosophie des systèmes sociotechniques, nous invite à repenser nos trajectoires, nos héritages et nos choix individuels et collectifs pour construire des futurs habitables.

12h30 • Déjeuner

Sur inscription



13h45 • Balade temporelle #3 • *Time2Adapt* : miser sur les rythmes pour faire face au changement climatique

Bureau des temps de la Métropole Européenne de Lille

Prendre la clé des temps pour multiplier les lieux frais dans une métropole : c'est la démarche lauréate de l'appel à projets *European Urban Initiative*. Ouverture de cours d'écoles, aménagements de jardins, optimisation des horaires des piscines... des initiatives construites en concertation avec les communes du territoire pour s'adapter aux changements à venir et améliorer la qualité de vie des habitants.

15h15 • Grand témoin • Ruralités : comment conjuguer temps et transitions ?

Daniel Cueff, Vice-Président du Conseil Régional de Bretagne en charge de la Mer et du Littoral, ancien maire de Langouët

15h50 • Plaidoyer européen • Le droit au temps

Marta Junque Surià, Directrice de Time Use Initiative - Barcelone

16h10 • Synthèse et perspectives temporelles

Marina Lafay, Présidente de Tempo Territorial

16h30 • Terminus