Local and Regional Time Network



Réseau international des gouvernements locaux et régionaux des politiques temporelles

Marc Martorell Escofet, chargé de mission temps au TUI et membre du secrétariat de la Local and Regional Time Network

Points de discussion

Local and Regional Time Network

1. **Nous avons un problème avec le temps**
2. **Les collectivités agissent pour le résoudre : la campagne #MyTimeMatters**
3. **Le Réseau international et nos activités**
4. **Rejoindre le Réseau**

Nous avons un problème avec le temps

Local and Regional Time Network

En Europe, 20 à 30 % des citoyens souffrent de pauvreté temporelle, tandis qu'en Amérique latine, ce chiffre atteint jusqu'à 50 %.



SOURCE : Enquête européenne sur la qualité de vie (EQLS) et rapport de la Banque interaméricaine de développement (BID)

La privation structurelle de sommeil entraîne des pertes estimées du PIB national de 1 à 3 %.



SOURCE : rapport de la RAND Corporation, "Why Sleep Matters: The Economic Costs of Insufficient Sleep" (2016)

Le manque d'heures de sommeil augmente de 55 % la dépression et les troubles du comportement, en particulier chez les jeunes.



SOURCE : article de Nature Reviews Psychology, "Sleep's role in the development and resolution of adolescent depression" (2022)

Nous avons un problème avec le temps

Local and Regional Time Network

Les taux de natalité stagnent depuis 2011 en raison d'un manque d'équilibre entre vie professionnelle et vie privée : 1,53 naissance par femme dans l'UE en 2021.



SOURCE : statistiques d'Eurostat sur la fécondité

Les horaires scolaires matinaux entraînent une faible productivité chez les élèves, en particulier à l'adolescence.



SOURCE : American Academy of Pediatrics (AAP) et National Sleep Foundation (NSF)

Les trajets domicile-travail sont vécus comme une "perte de temps". En Europe, 10 % du temps quotidien est consacré aux déplacements. En Amérique latine, ce chiffre atteint 17 %.

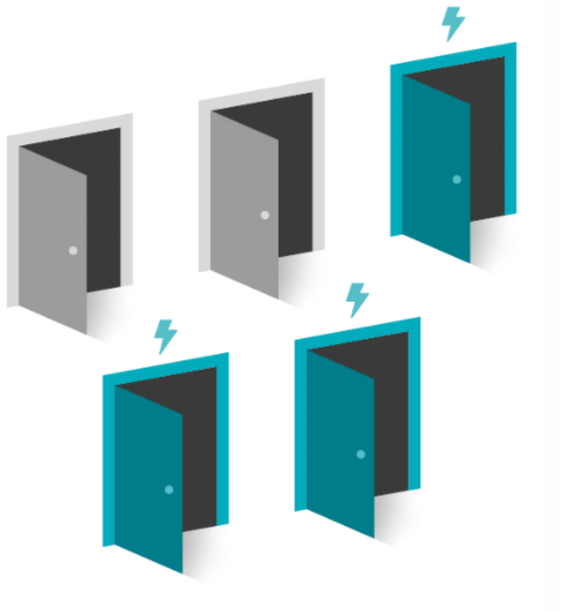


SOURCE : Banque mondiale et OCDE

Nous avons un problème avec le temps

Local and Regional Time Network

Le stress au travail est l'une des principales causes de l'épuisement professionnel dans l'UE.



SOURCE : enquête européenne d'Eurofound sur les conditions de travail

745 194 décès dans le monde sont dus à de longues heures de travail, en particulier dans les pays asiatiques.



SOURCE : rapport de l'OIT et de l'OMS, "Long Working Hours and the Risk of Heart Disease and Stroke" (2021)

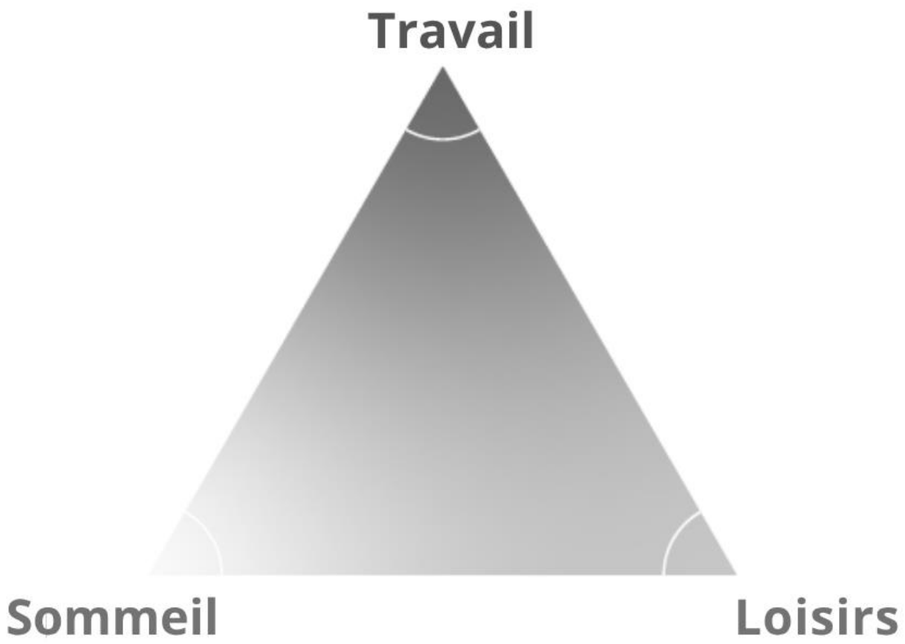
20 % des cas de dépression dans le monde sont liés au stress professionnel.



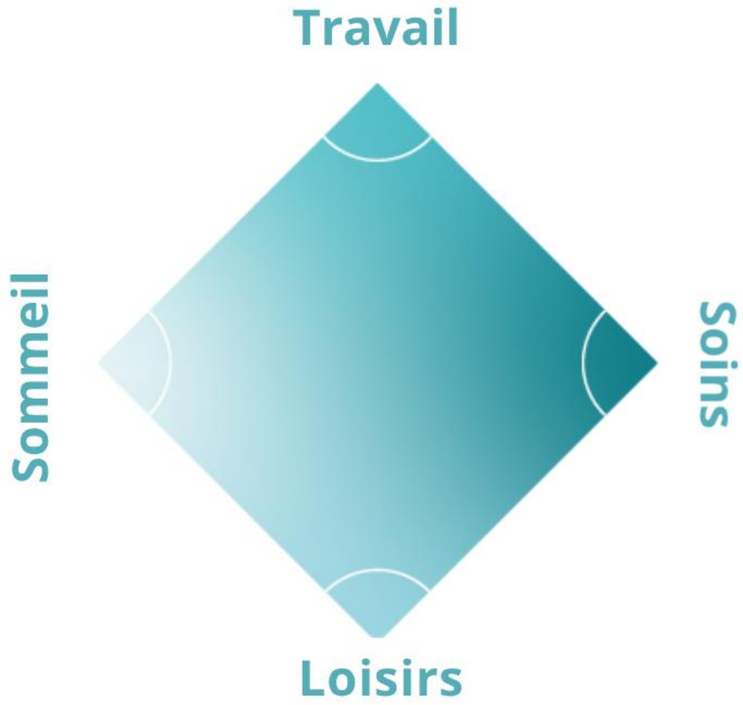
SOURCE : rapport de l'OMS, "Mental Health and Work: Impact, Issues and Good Practices"

Le droit au temps : un nouveau paradigme

Local and Regional Time Network



“Triangle des huit heures”
(Robert Owen, 1817)



“Diamant de l’équilibre de vie”
Société future

Local and Regional Time Network

BÉNÉFICES DES **POLITIQUES TEMPORELLES**

Santé et bien-être



Égalité



Productivité

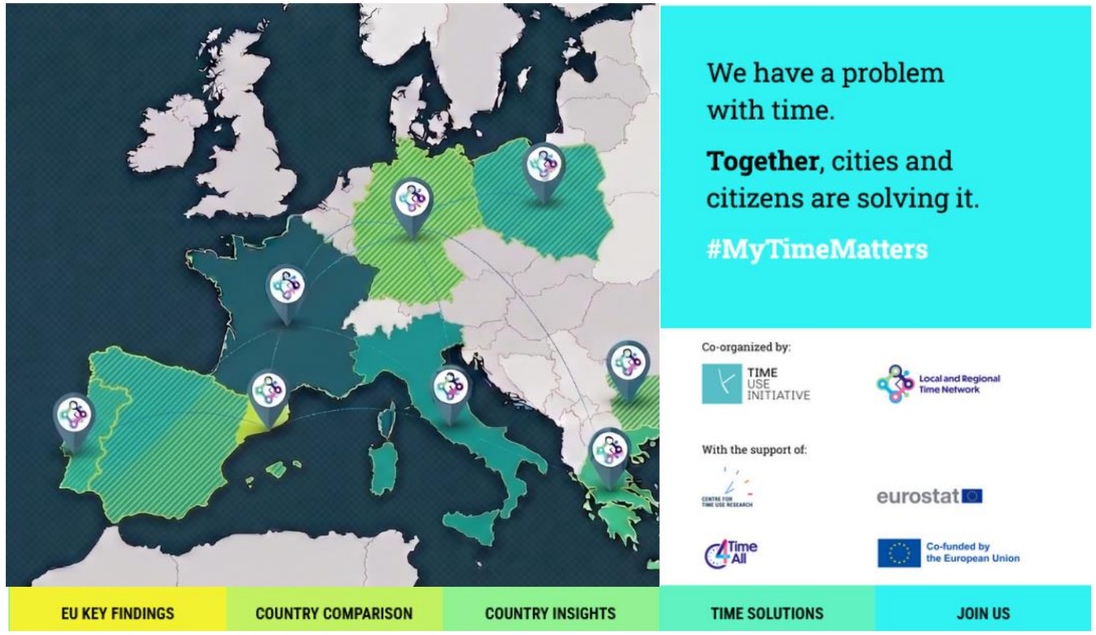


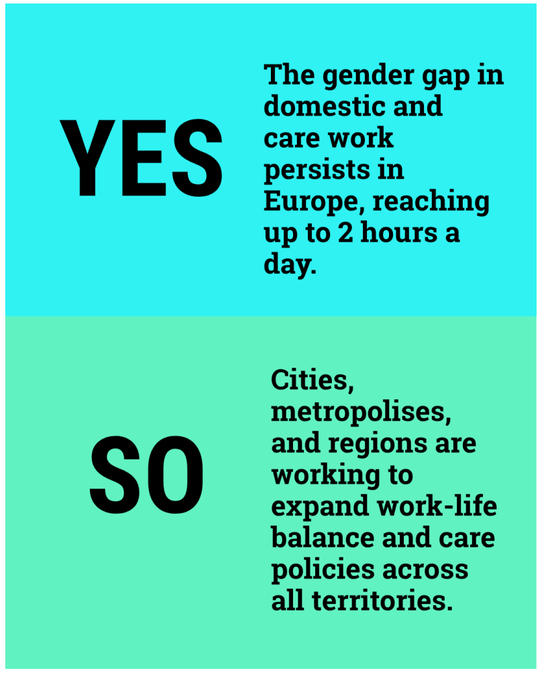
Durabilité



Les collectivités agissent pour résoudre notre problème avec le temps

La campagne #MyTimeMatters a contribué à faire connaître les défis liés au temps et les réponses concrètes mises en œuvre par les villes, métropoles et régions européennes.





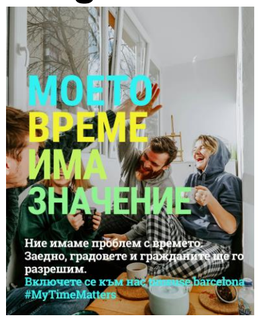
- **Plus de 20 villes et organisations ont relayé la campagne sur leurs réseaux**
- **150 000 personnes atteintes dans 25 pays de l'UE** (tous sauf le Danemark et la Hongrie)
- **110 000 personnes atteintes hors de l'UE**
- **Une approche efficace :** « nous avons un problème avec le temps » + « les politiques temporelles apportent des solutions »
- **Campagne facilement reproductible à l'avenir**

Les politiques temporelles passent de la sensibilisation à l'action publique concrète

Local and Regional Time Network

Dans des contextes territoriaux, les membres du Réseau ont illustré comment répondre à des enjeux concrets de soins, d'égalité, de mobilité, de santé et de participation citoyenne.

Bulgare





Catalan

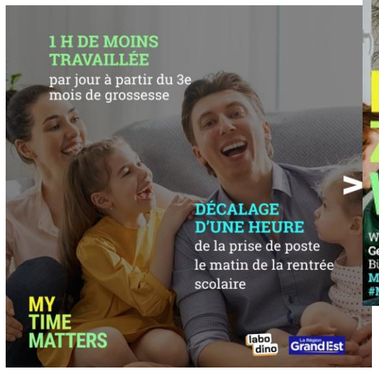
Anglais





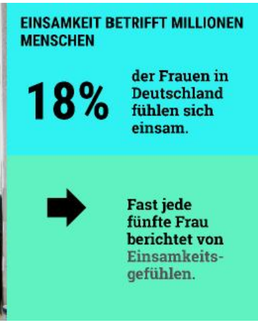
Français



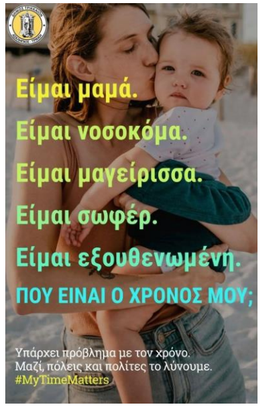


Allemand





Grec





Italien





Polonais





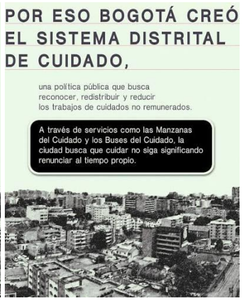
Portugais





Espagnol





Qu’est-ce que le Réseau ?

Local and Regional Time Network

Le seul réseau **de villes, de métropoles et de régions** qui promeut la mise en œuvre de politiques du temps.

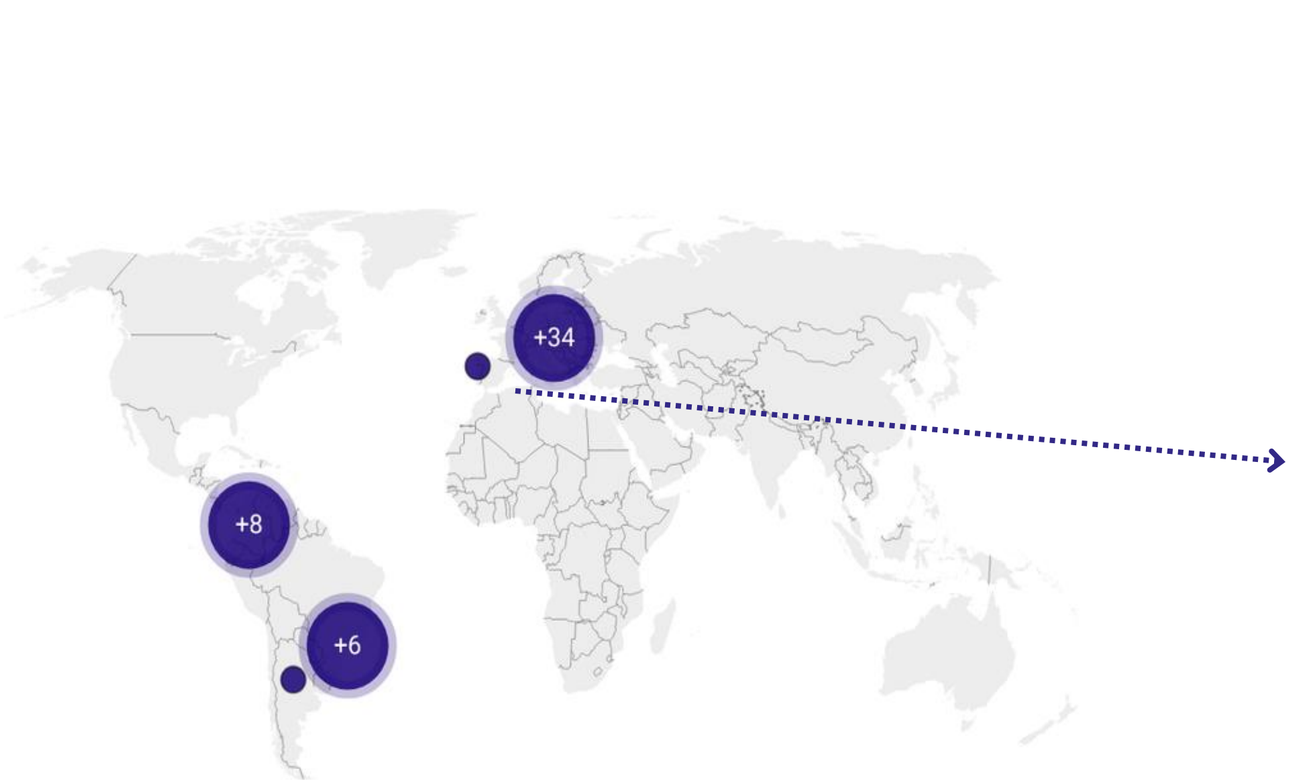
Il est composé de gouvernements infranationaux engagés en faveur du **droit au temps**.

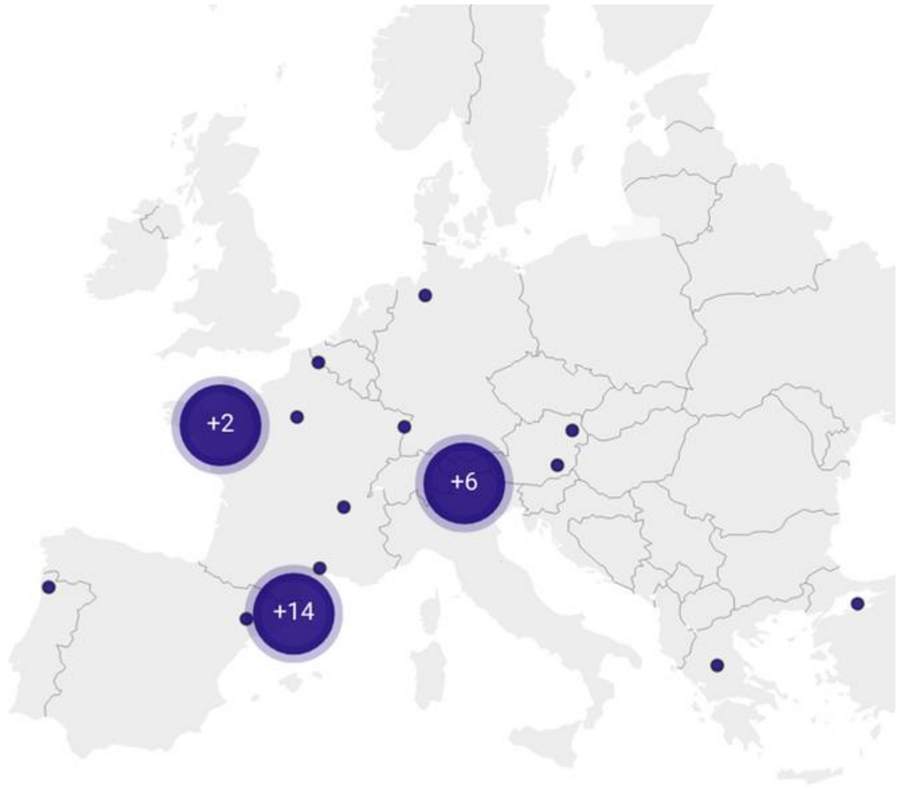


Qui sont les membres du Réseau ?

Local and Regional Time Network

Actuellement, le Réseau compte **50 institutions membres**, parmi lesquelles des villes, des métropoles et des régions du monde entier, comme Barcelone, Rennes, Lille, Milan, Estanbul ou Bogotá. Cela représente un total de **90 millions d'habitants** dans le monde.





Que faisons-nous au sein du Réseau ?

Local and Regional Time Network

1. **INNOVER** : des opportunités offertes par une communauté internationale pour comprendre, expérimenter et imaginer comment concrétiser le **droit au temps**.

2. **METTRE EN ŒUVRE** : des formations, des ressources et des outils pour apprendre à appliquer les politiques temporelles dans des contextes et réalités territoriales variés.

3. **TISSER** : des espaces d'échange et de coopération à travers l'Assemblée générale et d'autres événements consacrés au développement des politiques publiques.

4. **INSPIRER** : la **Capitale mondiale des politiques temporelles**, un levier pour sensibiliser les citoyen·nes, renforcer la durabilité du Réseau et promouvoir des politiques temporelles innovantes.



Barcelone 2022

Bolzano 2023

Strasbourg 2024

Bogotá 2025

Sant Boi de Llobregat 2026

Sosnowiec 2027

Résumé des activités 2026

Sant Boi de Llobregat a démontré comment les politiques temporelles peuvent être conceptualisées depuis des villes de taille moyenne en tant que Capitale mondiale des politiques temporelles 2026



Thématiques analysées dans la Capitalité :

- **Innovation urbaine** (CGLU, ONU Women, Réseau international)
- **Développement social et économique** (Barcelone, Bilbao, Rennes)
- **Systèmes de soin** (Alliance Globale des Soins, Ville de Mexico, Sant Adrià de Besòs, Province de Barcelone)
- **Durabilité et adaptation climatique** (Viladecans, Getafe, CIDEU)

Le **« Engagement des Capitales mondiales»** constitue un moyen efficace de rendre visible la volonté politique de la ville et d'élargir le nombre de membres du Réseau dans sa sphère d'influence.

Résumé des activités 2026

La 6e Agenda locale et régionale du temps sur les chronocités démontre que les politiques temporelles constituent une innovation publique en considérant le sommeil et la santé publique

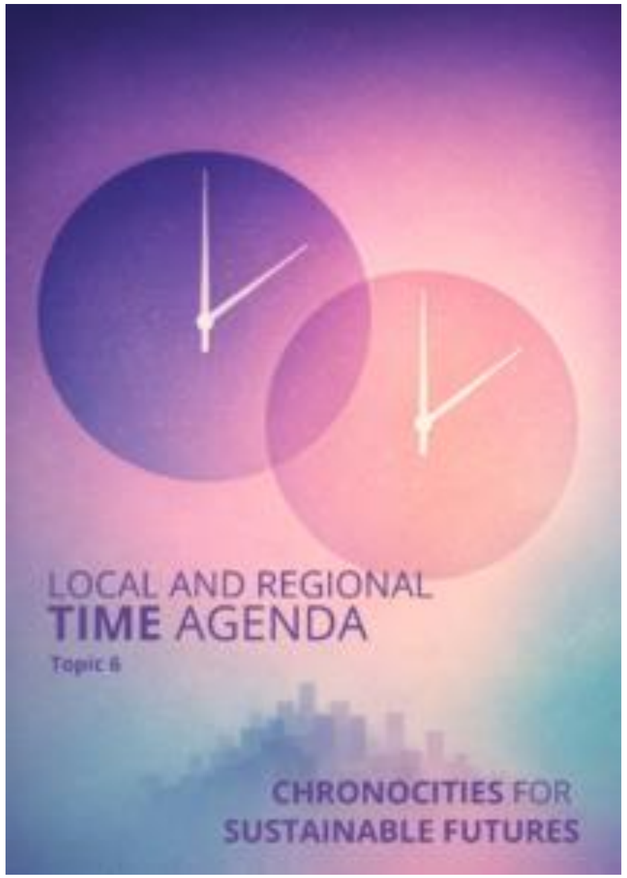




IMAGEN GENERADA CON IA.

Qué son las Cronociudades, cómo funcionan y por qué Latinoamérica podría ser el mejor lugar para desarrollarlas

Laura Marajofsky

Articles de :

- Diego Golombek, Université de San Andrés
- Camilla Kring, Chronoleadership
- Joan Costa-i-Font, London School of Economics

Bonnes pratiques :

- Bad Kissingen, projet pionnier de chronocité
- Viladecans, motion pour l'abolition du changement d'heure
- Barcelone, rapport sur les chronocités

Résumé des activités 2026

La Time Use Week 2026 fait de l’accélération sociale un sujet d’intérêt public

Principaux axes de l’édition 2026 :

- **Débat public sur l’accélération sociale** : impacts sur le bien-être, le travail, les soins, la santé et la qualité de vie (19 octobre, Barcelone).
- **Coopération internationale et politiques temporelles** : Assemblée générale du Réseau international, stratégie pour le droit au temps et échanges de bonnes pratiques (20 octobre, Barcelone).
- **Événements parallèles dans tout le territoire** : collectivités, organisations, universités et société civile expérimentent concrètement le droit au temps à travers des initiatives organisées entre le 15 septembre et le 15 novembre.







Aperçu des activités à venir en 2026

À Rennes, le Réseau franchit une nouvelle étape : de la compréhension des contraintes temporelles à l'analyse de solutions concrètes mises en œuvre pour libérer du temps et améliorer les déplacements du quotidien.

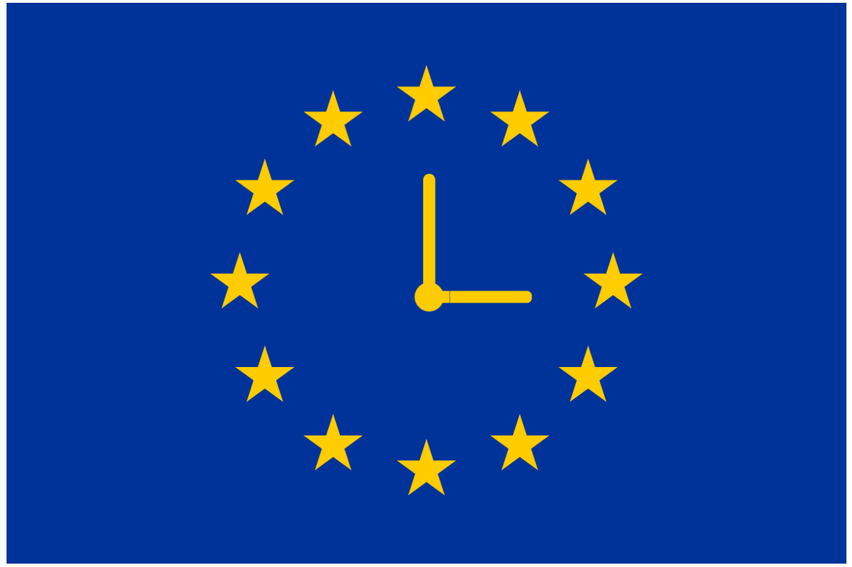


Aperçu des activités à venir en 2026

Une stratégie politique portée par le Réseau demandera aux institutions européennes d'agir en faveur des politiques temporelles locales et régionales



Présentation de la Stratégie pour le droit au temps dans nos municipalités et dans l'Union européenne au Parlement européen le 10 décembre.



Aperçu des activités à venir…

En 2027-2028, le Réseau construira deux Solution Labs dédiés au temps des soins et au temps de la démocratie avec le projet « Time4All 3.0 ».

Expérimenter des politiques locales du temps

- Visites d'étude et échanges entre collectivités
- Adaptation de solutions aux réalités locales

Accompagner la mise en œuvre

- Programme européen de **mentorat entre pairs**
- Suivi régulier des collectivités participantes.

Renforcer les compétences

- **Time Academy européenne** pour la formation des acteurs territoriaux.
- **Certification de *Chief Time Officer*** (chiefs de misión temps) pour professionnaliser les politiques du temps.

Construire une communauté européenne durable

- Événements annuels du Réseau pour partager des résultats et des bonnes pratiques.
- Sensibilisation citoyenne autour du droit au temps

Rejoindre le Réseau

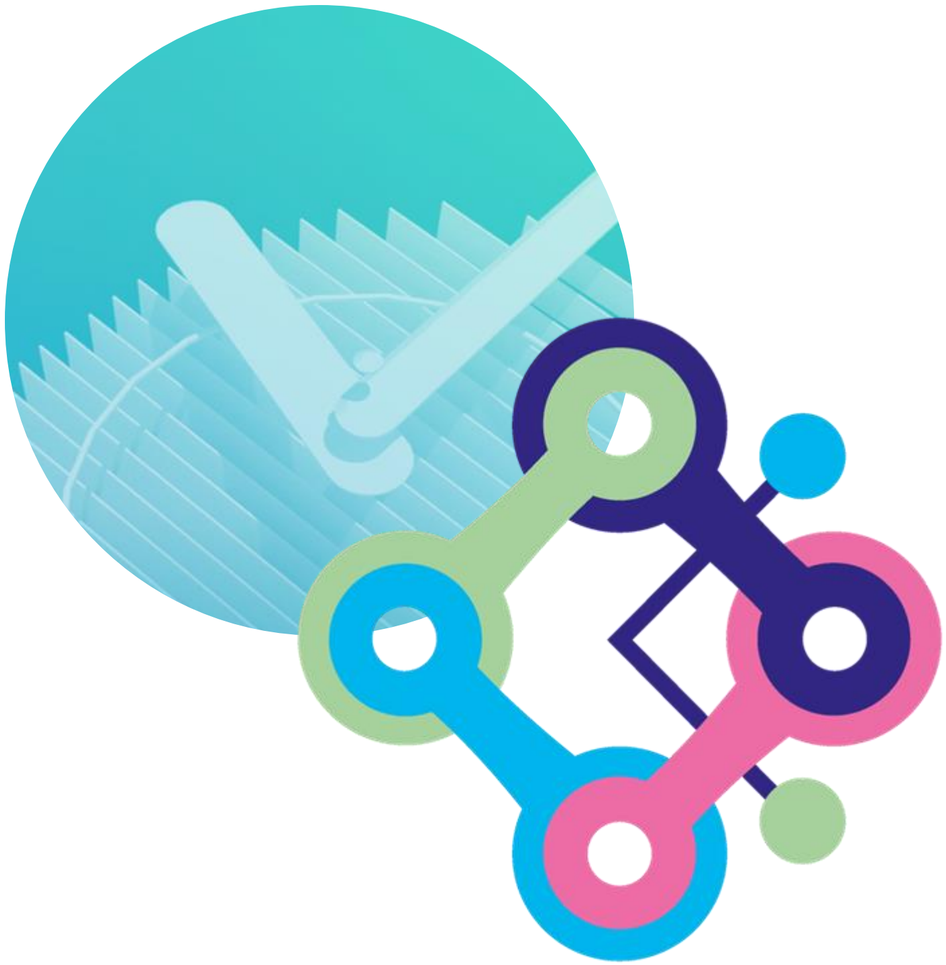
Les membres contribuent à la durabilité du Réseau et définissent son avenir

🟦 **Déclaration de Barcelone** → 🟪 **Organisation observatrice** → 🟩 **Membre à part entière**

	Observatrice	**Membre**
Durée	1 an max.	Illimitée
Cotisation	Gratuite	Annuelle
Vote	✗	✓
Gouvernance	✗	✓
Projets financés	Limité	Prioritaire
Activités du Réseau	Certaines	Toutes
Capitale mondiale	✗	✓
Newsletter	✓	✓

Le statut d'observateur permet de découvrir le Réseau ; le statut de membre permet de **bénéficier de toutes ses opportunités** et de contribuer au développement du Réseau à long terme, ainsi que d'être élu comme **Capitale mondiale des politiques temporelles**.

Local and Regional Time Network



Merci beaucoup !

Local and Regional Time Network

@urbantimenetwork

marcmartorell@timeuse.barcelona